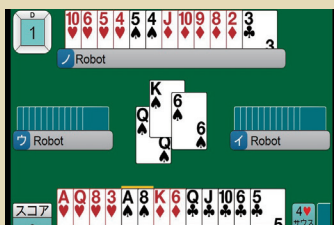


Sapporo Bridge Club 札幌ブリッジクラブ

# コントラクトブリッジ

アガサ・クリスティの「ひらいたトランプ」や、イアン・フレミングの「007ムーンレイカー」に登場するゲームで、世界大会も開かれるなど、広く世界中でプレイされているトランプゲームのひとつです。



## はじめに

- \*「コントラクトブリッジ」を知っていますか？ こうたずねても「知っている」と答えられる人は稀です。こんなに面白くて身体にも良いゲームなのに .....
- \*「札幌ブリッジクラブ」は2006年に、それまで札幌で活動していた2つのクラブが合併して誕生しました。当初は50人くらいだった会員が、2019年には90人までに増えました。
- \*「コントラクトブリッジ」は室内のサッカーゲームともいわれ、世界的に広く知られたゲームの一つです。たった52枚のトランプ1組があれば、気の合った仲間と、どこでも楽しいゲームの世界に浸ることができます。
- \*社会的で知的、そして健康的なゲームですが、ギャンブル性を求めるゲームではありません。「コントラクトブリッジ」は、2人ずつ組になって4人単位で行うゲームです。パートナーの協力が欠かせないことから協調性・社交性が、またスコアを競うことから推理力・判断力・技術力が求められるゲームです。
- \*60代になって「コントラクトブリッジ」を始めた会員が多く、外出が楽しくなった、頭を使うのでボケ防止になる、健康にも良い .....
- \*このパンフレットで初めて「コントラクトブリッジ」、札幌ブリッジクラブを知ったみなさん、仲間に入って一緒にゲームを楽しみませんか？

## 会員のこえ

80代女性

60代になり時間ができたとき、子供の頃に遊んだトランプを思い出しました。初めに憶えることがたくさんあって、「勉強」している気分も何十年ぶりに味わえました。ルール、マナーが世界的に共通しているのも楽しいことです。

40代男性

知的で面白いゲーム「ブリッジ」というゲームがあることは以前から知っていました。札幌に転勤になったのを機に体験教室に参加しました。最初は緊張しましたが、とても温かく迎えてくれ、直ぐに馴染むことができ、すぐに夢中になりました。いまではビッドもある程度憶えてゲーム会にも出られるようになりました。本当に楽しく、次のゲーム会が待ち遠しいです。最初は不安でしたが、体験教室に申し込んで本当に良かったと思っています。

70代女性

「ブリッジってご存じ?」旅行中76歳の女性から声をかけられ、セブンブリッジと間違え「はい、大好きです!」と応えたわたし。これがきっかけでブリッジの楽しさを教えられ、私のブリッジ人生が始まりました。以来10年余、週2~3回クラブへ。身支度をし、バス、地下鉄を乗り継いで通うことにより足を鍛え、ブリッジのプレイで頭もフル回転、一石二鳥ならず一石三鳥です。

60代男性

青森県では昔から冬場の楽しみの一つとして、絵札を取り合うトランプゲームがあります。ブリッジにもナポレオンにも似たゲームです。子供の頃の記憶が残っているのは本当に楽しいゲームだったからでしょうね。道内には大勢の青森出身の方がいらっしゃると思います。このゲームを知って是非参加していただきたいです。なかなか上達しないのは残念ですが...

50代女性

きっかけは、アジアオリンピックでブリッジに出場する方がご高齢の女性であったことで、老後の趣味として良いのではないかと思ったこと。東京や海外で大会などに出られたらそれはカッコイイおばあちゃんだなと思いました。初めての方もクラブにいけば世話役の方が親切に教えて下さいますし、競技人口の多さに安心して始めることができると思います。

70代男性

若いころ仲間と参考図書を見ながら1年ほど遊んでいました。ビッドはいい加減で声の大きさをコントラストが決まっていました。退職後、ジムでの運動のほか、ボケ防止も必要と思ったとき、若いころの記憶がよみがえりました。ネット検索で札幌ブリッジクラブを知り、仲間みなさんに導かれてもう10年になります。今では日々のスケジュールはブリッジ最優先、家族には家を空けることと健康に役立つということで歓迎されています。出会いに感謝!

## 例会・競技会

### 例会(ウィークリー)

月曜午後 13:00～16:00 水曜午後 13:00～16:00

火曜午後 13:00～16:00 金曜午後 13:00～16:00

参加者は毎回 20～30 人程度。



### 週末ゲーム

土曜・日曜 10:30～16:30

毎月 1～2 回、不定期で開催しています。

全日本地域対抗戦、外務大臣杯、高松宮(妃)杯、全日本女子ペア、などの北海道予選のほか、北海道リジョナル、札幌新年セクショナル、なども開催しています。

## 見学・体験



☆ 見学されると一目瞭然。雰囲気わかります。

見学はいつでも可能ですが、事前に連絡をいただくとスムーズです。

☆ 初めの方を対象に適宜体験教室を開催しています(無料)。楽しくプレイしながら、ブリッジがどういうゲームなのかを体験できます。

開催日時はホームページにて案内しています。

連絡先・ホームページ URL は裏面に記載。

## 講習会・サロン

### 入門講習会

これからブリッジを始める方のための講習会です。講師が優しく丁寧に指導します。



### 初心者講習会

入門講習会を終えた方を対象に、さらなるレベルアップを目指す講習会です。土曜、あるいは日曜日に開催しています。

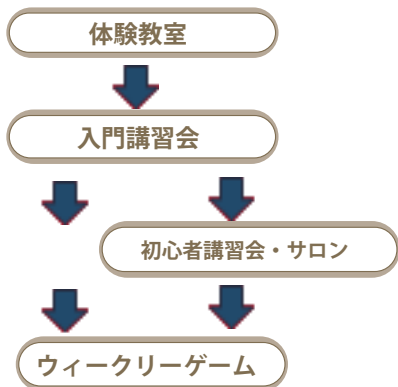
### サロン

どなたでも楽しく遊びながらプレイ経験を積むことができます。プレイ中に疑問があれば、世話役がお答えします。

水曜サロン 10:00～12:00 木曜サロン 13:00～16:00

## モデルコース

ブリッジに興味をもたれて、これから始めたいと思われた方のモデルコースです。



## その他の活動

- ☆ 豊水町内会の清掃美化活動に参加
- ☆ 市民活動プラザ「星園」の行事に参加
- ☆ 「マチなかxNPO」チ・カ・ホに出展

## 住所・アクセス・連絡先・ホームページ

- ☆ 札幌市中央区南 8 条西 2 丁目  
市民活動プラザ「星園」308 号室
- ☆ 地下鉄南北線「中島公園駅」1 番出口 徒歩 5 分
- ☆ 地下鉄東豊線「豊水すすきの駅」6 番出口 徒歩 5 分
- ☆ メール oyama@friend.ocn.ne.jp
- ☆ 電話 090-7646-4373 (尾山)
- ☆ ホームページ



「JCBL」⇒「ブリッジセンター/クラブ」⇒「札幌ブリッジクラブ」  
URL [http://san.my.coocan.jp/sapporo\\_bc308.html](http://san.my.coocan.jp/sapporo_bc308.html)

- ★ 社会福祉センターでも「入門講習会」が定期的に行われています。  
札幌市中央区大通西 19 丁目 社会福祉総合センター内  
毎週土曜日 13:00 ~ 15:00 60 歳以上の方が対象です  
連絡先 電話 090-2052-4605 (宮崎)

2024 年 9 月改訂